# "УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ д/с 31

# Ю.Н. Лаптева

## Приказ № 144 от 28.08.2023г.

Режим дня

**на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные  моменты | Группа раннего возраста | Младшая  группа | Средняя  группа | Старшая  группа | Подготовительная  к школе группа |
| Приход детей в д/с,  Осмотр, измерение t,  самостоятельная  деятельность в центрах активности | 6.30–8.00 | 6.30–8.05 | 6.30–8.10 | 6.30–8.10 | 6.30–8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.05-8.15 | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10–8.40 | 8.15–8.50 | 8.20–8.50 | 8.25–8.45 | 8.35–8.50 |
| Утренний сбор, подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.40–9.00 | 8.50-9.00 | 8.50–9.00 | 8.45–9.00 | 8.50–9.00 |
| Организованная  образовательная  деятельность | 9.00–9.10  9.25-9.35 | 9.00–9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.20  9.50-10.10 | 9.00–10.50 | 9.00–10.50 |
| Второй завтрак | 10.05–10.15 | 10.05–10.15 | 10.10–10.25 | 10.50–11.00 | 10.50–11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.35–11.20 | 9.40–12.00 | 10.25–12.10 | 11.00–12.25 | 11.00–12.35 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная  деятельность | 11.20–11.45 | 12.00–12.10 | 12.10–12.15 | 12.25–12.30 | 12.35–12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45–12.10 | 12.10–12.30 | 12.15–12.50 | 12.30–13.00 | 12.40–13.00 |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 12.10–15.00 | 12.30–15.00 | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 |
| Постепенный  подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная  деятельность | 15.00–15.30 | 15.00–15.20 | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30–16.00 | 15.20–15.40 | 15.15–15.35 | 15.20–15.35 | 15.15 –15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружки | 16.00–16.25 | 15.40–16.30 | 15.35–16.30 | 15.35–16.30 | 15.40–16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25–17.50 | 16.30–18.00 | 16.30–18.05 | 16.30–18.10 | 16.40–18.10 |
| Возвращение  с прогулки | 17.50–18.10 | 18.00–18.10 | 18.05–18.15 | 18.10–18.15 | 18.10–18.15 |
| Самостоятельная  деятельность в центрах активности,  уход детей домой | 18.10-18.30 | 18.10-18.30 | 18.10-18.30 | 18.15-18.30 | 18.15-18.30 |

В непогоду, в режиме дня групп, может сокращаться прогулка и предусматриваться больше времени на самостоятельную, игровую деятельность.

## Принят на Педагогическом совете

## Протокол № 1 от «28» августа 2023г.